

Marzo 2017

# CALLE TRES

## DIOS Y LIBERTAD

Divino tesoro de la espiritualidad, sin la cual no existe el verbo amar, ni el vivir en verdadera sociedad, es el supremo valor de la “Libertad”, inherente a todo ser vivo racional.

Creación de Dios para todos sus hijos, eternos esclavos de su santa voluntad, esencia viva de la “Absoluta Libertad”, exemplarizada en Cristo, fiel testigo, dueño y Señor, de todos los destinos.

El honor, la paz y la pluralidad, para la nación han sido su verdad, habiendo ofrendado su dignidad, derrotando siempre toda mezquindad, con acciones heroicas por la “Libertad”.

Fe, magnanimidad y longanimidad, son virtudes infusas en nuestras vidas, y como bálsamo de cruentas heridas, esta “la conciencia de la Plena Libertad”, en todas las épocas de nuestro batallar.

Mi Señor..., hijo de Dios y redentor universal, perdona nuestra incomprensible iniquidad, apresura y consolida nuestra “Nueva Libertad”, dadnos el completo bienestar bio-psico-social, cumpliendo como siempre tu divina voluntad.

Dr. Ángel Millán Cueto  
ajmillanc@hotmail.com

## DONDE ESTÁ EL NORTE? Dra. Lourdes Campos

En la práctica médica son indispensables ciertos principios y valores para poder desempeñar un buen papel como profesionales de la salud, la carencia de los mismos puede evidenciarse en la poca satisfacción que sientan los pacientes al acudir a nuestros servicios, no debemos olvidar que las personas que recurren a nosotros siempre vienen en busca de una solución, pero también de una buena atención. Comencemos con aquellos principios necesarios para brindar un buen servicio;

**Principio de Beneficencia:** la obligación de prevenir o aliviar el daño, hacer el bien y ayudar al prójimo por encima de los intereses particulares, procurando el bienestar de las personas enfermas.

**Principio de No Maleficencia:** Este principio es uno de los más antiguos en la medicina hipocrática: **Primum non nocere**, es decir, no hacer daño al paciente. Los preceptos morales provenientes de este principio son no matar, no inducir sufrimiento, no causar dolor, no privar de placer y evitar la prolongación innecesaria del proceso de muerte. Se trata de respetar la integridad física y psicológica de la vida humana.

**Principio de Autonomía:** Consiste en que cada persona es autodeterminante y conduce su vida en concordancia con sus intereses, deseos, conocimientos y creencias, siempre que no afecte a los otros, ya que la autonomía constituye la esfera de la libertad humana. Supone el derecho incluso a equivocarse a la hora de hacer uno mismo su propia elección.

**Principio de Justicia:** El principio de justicia y equidad surge en el ámbito de la salud, debido a la problemática de aquellos más necesitados centrada en la igualdad de los seres humanos desde una óptica formal, que busca ayudar a los menos favorecidos ante las desigualdades sociales y económicas existentes, en forma tal que redunden en el beneficio del paciente.

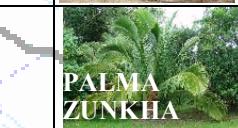
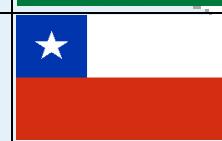
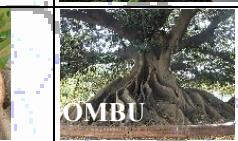
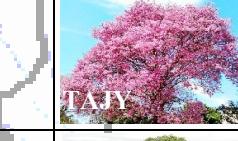
*El que sólo sabe medicina, ni de medicina sabe.*

*El médico que no entiende de almas no entenderá de cuerpos.*

*Donde quiera que se ama el arte de la medicina se ama también a la humanidad.*

# SUR AMERICA

DRA. ASUNCIÓN RIVERO

PAIS	BANDERA	AVE	ARBOL	FLOR	RIO
VENEZUELA		 TURPIAL	 ARAGUANEY	 MAYO	 ORINOCO
COLOMBIA		 EL CONDOR	 PALMA DE CERA	 ORQUIDEA	 MAGDALENA
ECUADOR		 EL CONDOR	 CASCARILLA	 CHUKIRAWA	 GUAYAS
PERU		 TUNQUI	 QUINA	 KANTUTA	 UCAYALI
BOLIVIA		 EL CONDOR	 PALMA ZUNKHA	 CANTUTA	 MAMORÉ
CHILE		 EL CONDOR	 ARAUCARIA	 COPIHUE	 LOA
ARGENTINA		 EL HORNERO	 OMBÚ	 FLOR DEL CEIBO	 RIO DE LA PLATA
URUGUAY		 EL TERO	 EL CEIBO	 FLOR DEL CEIBO	 URUGUAY
PARAGUAY		 CAMPANA	 TAJY	 MBURUCUYA	 PARAGUAY
BRASIL		 ZORZAL COLORADO	 PAU DE BRASIL	 IPE AMARILLO	 AMAZONAS
GUYANA FRANCESNA		 COLIBRI ?	 HEVEA	 FLOR DE LIS	 CAYENA
SURINAM		 BIENTEVEO	 PITANGA	 POPOKAI	 SURINAN
GUYANA		 HOATZIN	 SARRAPIA ?	 VICTORIA REGIA	 ESEQUIBO

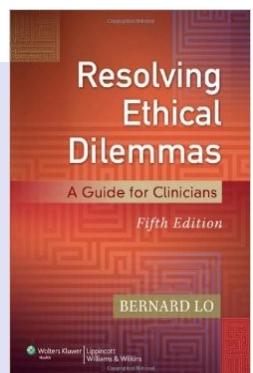


**CICRET:** pulsera que proyecta sobre la piel la pantalla de tu Smartphone y se puede manejar desde ahí.

### LIBRO RECOMENDADO PARA LOS MÉDICOS, SOBRE ÉTICA. DEL DR. BERNARD LO.



Bernard Lo, MD, es presidente de la Fundación Greenwall, cuya misión es apoyar la investigación en bioética. Es profesor emérito de medicina y director emérito del programa de ética médica de la Universidad de California en San Francisco (UCSF). Es miembro de la Junta de la Asociación para la Acreditación de Programas de Protección de Investigaciones Humanas.



La compañía francesa NewWind, ha desarrollado un sistema de producción de electricidad en forma de árbol en el que las hojas son mini-turbinas eólicas. El proyecto ha sido construir un árbol de un tamaño que capte hasta la más mínima brisa y la convierten en energía. Este árbol puede producir 3,5 kWh, por lo que podría satisfacer las necesidades de una vivienda con cuatro personas.

### ÁRBOL EÓLICO



### ¿QUE ES LA DERMATITIS ATÓPICA?

Es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel caracterizada por la aparición de brotes recurrentes de eczemas de localización típica e intenso prurito asociado. Es el motivo más habitual de consulta en dermatología pediátrica. En la etiopatogenia desempeñan un papel importante la disfunción de la barrera cutánea y la alteración de la respuesta inmunitaria de la piel atópica, ambas determinadas genéticamente. Esta disfunción de la barrera cutánea se traduce en una mayor pérdida de agua transepidermica, que condiciona que la piel se vuelva más seca y en un aumento de la permisividad a la entrada de alérgenos que contribuyen a la inflamación e infección de la piel. Desde el punto de vista clínico se distinguen:

**\*Dermatitis atópica del lactante:** cuando se manifiesta desde las primeras semanas de vida y se prolonga hasta los 2 años de edad. En esta etapa, las lesiones muestran predilección por la cara, y también las zonas de extensión de codos y rodillas.

**\*Dermatitis atópica infantil:** afecta a niños en edades comprendidas entre los 2 y 14 años. Puede aparecer *de novo* o como continuación de una dermatitis atópica del lactante. Los eczemas se presentan de manera característica en las áreas flexurales antecubitales y poplíticas. No es infrecuente la alteración palpebral y peri bucal. Es un eczema más seco y muy pruriginoso.

**\*Dermatitis atópica del adulto:** en los mayores de 14 años, en ocasiones de difícil diagnóstico especialmente si aparece *de novo* en pacientes mayores de 20 años.

Si bien no existe un tratamiento curativo de esta enfermedad, el objeto de variadas opciones terapéuticas persiguen: **aliviar** signos y síntomas, **prevenir** o reducir las recurrencias, proporcionar un **control** a largo plazo y **modificar** la evolución de la enfermedad. No hay que olvidar una serie de medidas generales no farmacológicas que pueden ser muy útiles para el paciente atópico y dirigidas a evitar circunstancias y elementos que empeoren la picazón, como son: el calor, sequedad ambiental, contacto con lana y poliéster, plásticos y algunos tipos de fibras y colonias. Se debe seguir una higiene adecuada, con baños cortos con agua templada utilizando jabones syndet y tras el baño la aplicación de cremas hidratantes de buena calidad y repetir su aplicación varias veces al día. Se recomienda la utilización de lencería de algodón blanca, lisa y que no desprenda color.

El rol de los alérgenos alimentarios en dermatitis atópica es controversial. Los más comunes se encuentran en el huevo, leche de vaca, trigo, maní, pescados y mariscos, fresas y frutos secos. La mayoría de las alergias a alimentos disminuyen con el tiempo por ello las dietas restrictivas o de exclusión no se justifican actualmente salvo casos puntuales.



## EL DIVAN JAPONES



Possiblemente hace cientos de años ya hubo hombres y mujeres que se desnudaron frente a otras personas al ritmo de una música sugerente, llamado en inglés: striptease. Hay noticias de este arte en un documento **sumerio** datado en el siglo III a. C. Más tarde, en la historia, se conoce el baile que la princesa **Salomé** con su danza del vientre o también conocida como la danza de los siete velos, logró obtener la cabeza de Juan el Bautista en una bandeja de plata, hecho que se encuentra reseñada en el Nuevo Testamento. Aunque la bailarina se va desprendiendo de los siete velos al final queda vestida con un traje de odalisca, por lo que no se trata de un verdadero striptease.

Pero el primer striptease en una sala comercial frente a espectadores tuvo lugar en el **Moulin Rouge** de París el 9 de febrero de 1893, fue realizado por una bailarina, llamada **Mona**, a esta artista se le ocurrió realizar frente al público un baile en el que se iba quitando la ropa poco a poco, mientras simulaba que buscaba una pulga que le estaba picando por todo el cuerpo. Por esta razón fue multada con 100 francos.

En 1873, en un café concierto llamado el **"Divan Japonais"** decorado al estilo japonés, donde las camareras vestían con kimono, actuaba la cantante Yvette Guilbert, quien vestía con trajes amarillos brillantes y guantes negros, esta actuación incluía a **Jane Avril**, bailarina francesa extremadamente delgada, quien realizaba unos movimientos espasmódicos y contorsiones; fue apodada La Melinito, hoy en día se cree que padecía la Corea de Sydenham. Esta actuación incluía bailarinas con trajes transparentes que mostraban su desnudez. Para publicitar el café, el artista Henri de Toulouse-Lautrec, creó un poster litográfico que lleva el mismo nombre, donde aparece la bailarina Jane Avril, vestida de negro en primer plano, atrás de ella aparece el crítico Edouard Dujardin y al fondo la cantante Yvette Guilbert, quien se identifica por sus guantes negros.



**Súper árboles** en los jardines de Singapur, construidos en concreto y varillas metálicas, para sostener un jardín vertical de bromelias, helechos y enredaderas florales. Además generan electricidad, ya que tiene células solares además de recolectar agua de la lluvia para mantener los jardines y los dos gigantescos invernaderos.

### LOS VALORES DEL MÉDICO QUE DEBEMOS RESCATAR:

DRA. LOURDES CAMPOS

- **Humanismo:** Es el amor hacia los seres humanos, ser benevolente, siempre hacer el bien, dedicar todos los conocimientos y esfuerzos a la prevención, recuperación y rehabilitación de la salud. Amor hacia los demás y hacia la profesión.
- **Amabilidad:** comportamiento o acto que resulta caritativo, solidario o afectuoso hacia el paciente.
- **Empatía:** Capacidad de comprender los sentimientos de otra persona.
- **Cortesía:** Se trata de la demostración del médico que manifiesta afecto, respeto y atención hacia el paciente.
- **Respeto:** Permite que el médico pueda reconocer, aceptar y valorar las cualidades del paciente y sus derechos. Se debe respetar tanto la integridad física y psicológica del paciente.
- **Responsabilidad:** Es el cumplimiento del compromiso contraído ante sí mismo, la familia, el colectivo y la sociedad.
- **Humildad:** El médico debe tener conocimiento de sus limitaciones y debilidades, y además de ello reconocerlas. Evitar atender casos en los que se sienta con poca capacidad o conocimiento, a tal punto que pueda causar daño al paciente, por el contrario, debe tomar la decisión de referir al mismo a otro galeno.
- **Honestidad:** Valoración del paciente por igual, independientemente de las posibilidades económicas, parentesco y relación personal. Rechazo al soborno y a la mentira, actuando con justicia.
- **Solidaridad:** Es comprometerse en idea y acción con el bien de los otros: en la familia, en la escuela, los colectivos laborales, la nación. Es estar siempre atento a toda la masa humana que lo rodea y prestar el servicio que se le requiera, sin interés alguno

